



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก  
เรื่อง กำหนดให้สถานที่ราชการ สถานศึกษาในสังกัด สถานที่สาธารณะ เป็นเขตปลอดบุหรี่  
และเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.๒๕๖๐ มาตรา ๔๑ , ๔๕ และ ๗๙ ประกอบกับ  
ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๙) พ.ศ. ๒๕๕๓ เรื่อง กำหนดชื่อประเภทของสถานที่สาธารณะที่ให้มีการ  
คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ และกำหนดส่วนหนึ่งส่วนใด หรือทั้งหมดของสถานที่สาธารณะ เป็นเขตปลอดบุหรี่ใน  
การนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคกจะดำเนินการกำกับและดูแลการบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับบุหรี่  
ภายในสถานที่ราชการ สถานศึกษาในสังกัดหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก และสถานที่  
สาธารณะ เพื่อให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้กำหนดสถานที่ราชการ สถานศึกษาในสังกัดสถานที่สาธารณะ เป็น  
เขตปลอดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ดังนี้

๑. สถานที่ดังต่อไปนี้เป็นสถานที่ที่จัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด
  - ๑.๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก
  - ๑.๒ โรงเรียนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก
  - ๑.๓ อาคารสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก
  - ๑.๔ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก
  - ๑.๕ สถานที่สาธารณะ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของ  
สถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะเป็น  
เขตปลอดบุหรี่ หรือสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.๒๕๖๑
๒. สถานที่สาธารณะ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่  
สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะเป็นเขตปลอด  
บุหรี่ หรือสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๑

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕

(นายดวงตะวัน ภิรมย์ไทย)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก

# ภาพแสดงการติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก



ภาพแสดงการติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก



# บุหรี่ปั้กับโรคร้าย



## บุหรี่ปั้กับมะเร็งปอด

ร้อยละ 90 ของผู้ที่เป็นมะเร็งปอด มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ และในผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ที่เป็นมะเร็งปอด ร้อยละ 30 เป็นผลมาจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง และมีการศึกษาพบว่าผู้ที่สูบบุหรี่จัดจะมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งปอดมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 50 เท่าเลยทีเดียว ส่วนผู้ที่สูบบุหรี่มักเป็นเวลานาน 21-40 ปีขึ้นไป มีโอกาสเสี่ยงมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 30 เท่า และอัตราการรอดชีวิตของผู้ที่เป็นมะเร็งปอด มีเพียงร้อยละ 2-5 เท่านั้น



## บุหรี่ปั้กับโรคถุงลมปอดโป่งพอง

สารพิษจากควันบุหรี่จะทำลายเยื่อภายในหลอดลมถุงลมเล็กๆ ที่ทำหน้าที่ฟอกเลือดในปอด เป็นผลทำให้เยื่อหลอดลมหนาขึ้น หลอดลมตีบแคบลง ทำให้ต้องออกแรงหายใจมากขึ้น ส่วนถุงลมหากเกิดการอักเสบก็จะรวมเปราะแตกฉีกขาดมารวมกันเป็นถุงลมขนาดใหญ่แทนถุงลมเล็กๆ ก็จะน้อยลงไม่สามารถฟอกเลือดได้เหมือนปกติ จึงเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนไม่เพียงพอและเหนื่อยหอบง่าย



## บุหรี่ปั้กับโรคหัวใจ

ผู้สูบบุหรี่จะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจขาดเลือดมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ 2.4 เท่า ยิ่งในคนที่เป็้โรคความดันโลหิตสูงหรือภาวะไขมันในเลือดสูงด้วยแล้ว จะเพิ่มความเสี่ยงขึ้นอีก 1.5 เท่า ส่วนคนที่เป็้ทั้งความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูงจะมีความเสี่ยงถึง 8 เท่าของคนปกติเลยทีเดียว เพราะการสูบบุหรี่ทำให้เส้นเลือดเสื่อมและเกิดความตีบตันเร็วกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ 10 - 15 ปี



## บุหรี่ปั้กับเช็กส์เสื่อม

เพราะในควันบุหรี่มีสารทำให้รูหลอดเลือดตีบแคบลง จึงทำให้การทำงานของเส้นเลือดและเส้นประสาทที่ควบคุมการแข็งตัวของอวัยวะเพศชายเสื่อม รวมถึงยังทำให้ตัวอสุจิมีการเคลื่อนไหวผิดปกติและมีจำนวนลดลงด้วย



## บุหรี่ปั้กับทารกในครรภ์

การสูบบุหรี่ขัดขวางการพัฒนาของเซลล์ประสาททารก ทั้งลดโอกาสในความสำเร็้ของเด็กคลอดแล้ว และผลเด็วร้ายลงของโรคมะเร็งปอดมดลูก รวมทั้งทารกในครรภ์อาจมีรูปร่างผิดปกติ เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่ ฯลฯ ส่วนแม่ที่สูบบุหรี่อาจมีกล้ามเนื้อคุณภาพต่ำและปริมาณน้อย





# เลิกสูบบุหรี่ตอนนี้ แล้วร่างกายคุณจะเป็นแข็งแรงขึ้นอย่างไร?



หยุด 20 นาที  
ลดภาวะความดันโลหิตสูง



หยุด 12 ชั่วโมง  
ระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)  
ในเลือดลดลงสู่ระดับปกติ



เลิก 15 ปี  
ลดความเสี่ยงการเกิด  
โรคหลอดเลือดหัวใจ  
ได้เท่ากับคนที่ไม่สูบบุหรี่



เลิก 3 เดือน  
การทำงานของปอด  
และการไหลเวียน  
โลหิตดีขึ้น



เลิก 10 ปี  
ลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปอดได้ 50%  
และลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งกล่องเสียง  
และมะเร็งตับอ่อน



เลิก 9 เดือน  
หายใจสะดวกขึ้นและไอลดลง



เลิก 5 ปี  
ลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็ง  
ในช่องปาก ลำคอ หลอดอาหาร  
และการระพาะบัสสาวะ ได้ 50%



เลิก 1 ปี  
ลดความเสี่ยงการเกิด  
โรคหลอดเลือดหัวใจได้ 50%

ที่มา : ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ

ข้อมูลสนับสนุน : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

Tel : 0 2590 3451 Fax : 0 2590 3614 Website : <http://bit.do/moph.go.th>



THF  
THAI HEALTH PROMOTION FOUNDATION



TAS  
TOBACCO FREE ASIA STRATEGY



TCS  
THAI CANCER SOCIETY

← กองปราบปราม - ● จำคุก 3 เดือน ป...

**ห้ามขาย**  
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ  
ให้กับผู้มีอายุ  
ต่ำกว่า 20 ปี

CSD LINE CSD LINE

**จำคุกไม่เกิน 3 เดือน**  
**ปรับไม่เกิน 30,000 บาท**

กองปราบปราม @csdthailand 1195



### กองปราบปราม

● จำคุก 3 เดือน ปรับไม่เกิน 30,000 หากขาย  
บุหรี่ให้บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

● ตามพ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.

2560 มาตรา 26 กำหนดห้ามขายหรือให้  
ผลิตภัณฑ์ยาสูบแก่บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

● ในกรณีที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับอายุของผู้ซื้อ ให้ผู้  
ขายบุหรี่แจ้งให้บุคคลดังกล่าวแสดงบัตรประจำตัว  
ประชาชนหรือหลักฐานอื่นที่แสดงอายุของบุคคลนั้น  
ก่อน แล้วแต่กรณี

1 ก.ย. 2018 ·

ขอความช่วยเหลือหรือรายงานการปลอม

เขียนความคิดเห็น...

ส่ง

# ร้านนี้



ไม่ขายบุหรี่แก่เด็กอายุต่ำกว่า **20** ปี  
ไม่ให้เด็กอายุต่ำกว่า **18** ปีขายบุหรี่  
ไม่แบ่งซองของขายบุหรี่  
เพื่ออนาคตของเด็กไทย



ดำเนินการโดยปรับตามกฎหมาย ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน กรมควบคุมโรค โทร. 1422