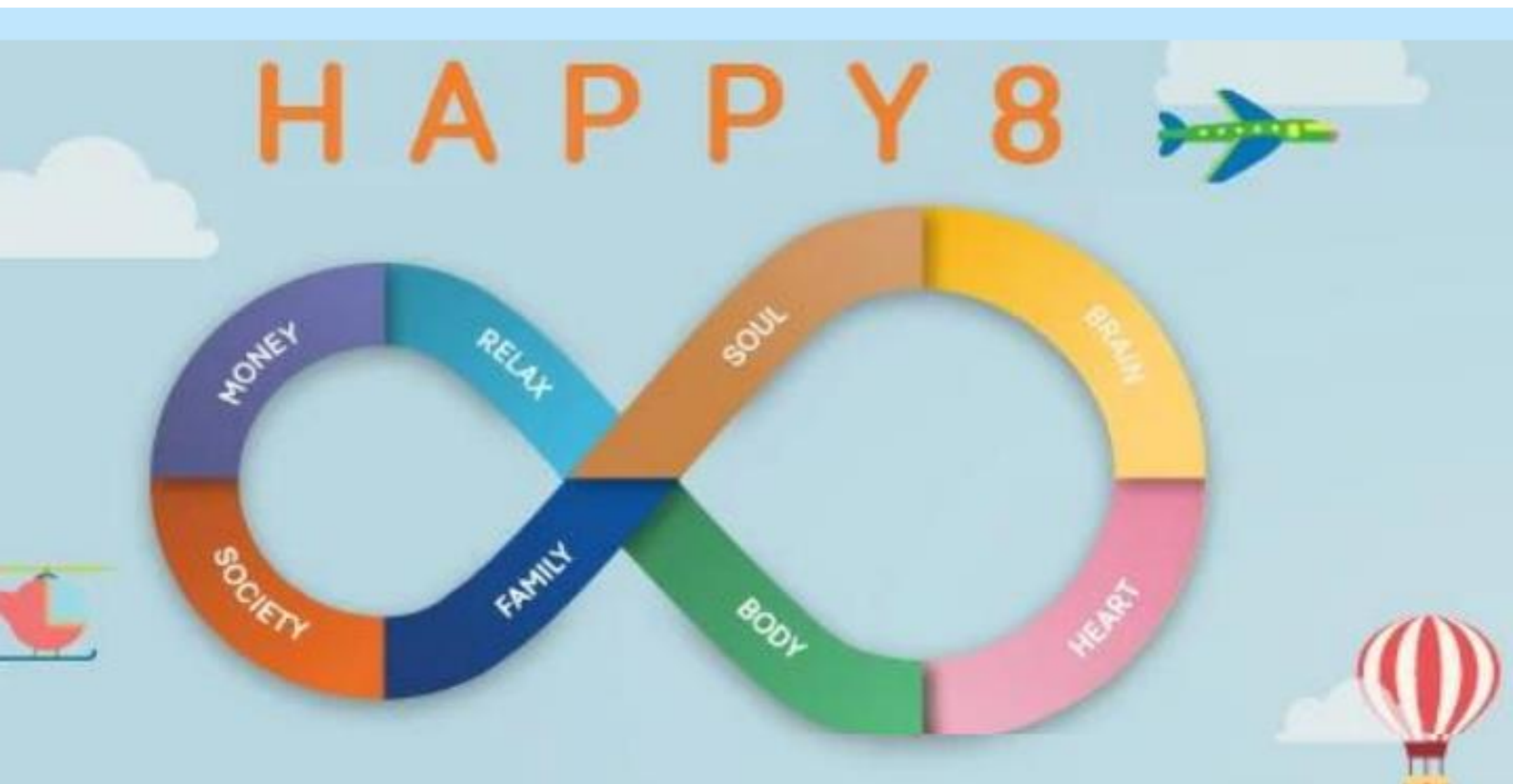




รายงานผลการดำเนินการ
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก
อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก

ที่ ๘๐๕๐๑/ ๓๕๕

วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก

ต้นเรื่อง

ตามที่งานสาธารณสุข สำนักปลัดได้ขออนุมัติดำเนินการ องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจ ในที่ทำงาน และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากรโดยใช้ สูตร สร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

- ๑.๑ Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๑.๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๑.๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๑.๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๑.๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๑.๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๑.๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๑.๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น บัดนี้การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว งานการเจ้าหน้าที่จึงรายงานผล การดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และลงข้อมูลใน<https://pakpayoon.go.th> เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวธารทิพย์ น้อยสุวรรณ)

หัวหน้าสำนักปลัด

-ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....



(นายประทีป หิงสันเทียะ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก

-ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....



(นายดวงตะวัน ภิรมย์ไทย)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก

แผนการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวโคก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา											หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.	
๓	ดำเนินการเสนอขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะและจัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy Workplace)	↔													
๒	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรก่อนดำเนินการ	↔													
๓	ดำเนินการกิจกรรม (Happy Workplace)	↔													
๔	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรหลังการดำเนินการ												↔		
๕	สรุปผลรายงานการดำเนินการ												↔		

สุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ สร้างได้ ด้วย Happy Workplace

เนื่องจากบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีค่าของทุกองค์กร ดังนั้นความสุขของคนในองค์กร จึงเป็นตัวแปรสำคัญและเป็นกำลังหลักต่อการแสดงศักยภาพ ไม่เพียงช่วยผลักดันสร้างเสริมองค์กรก้าวสู่การเติบโตได้อย่างเต็มที่เท่านั้น แต่ยังครอบคลุมไปถึงครอบครัว ชุมชน และสังคม ให้สามารถยืนอยู่บนพื้นฐานความสุขที่มีความสมดุลกับชีวิตอย่างแท้จริงเช่นกัน ดังนั้น สุขภาพบุคลากรในองค์กร จึงไม่ใช่แค่เรื่องของบุคคล แต่เกี่ยวข้องกับคุณภาพและประสิทธิภาพองค์กรอีกด้วย

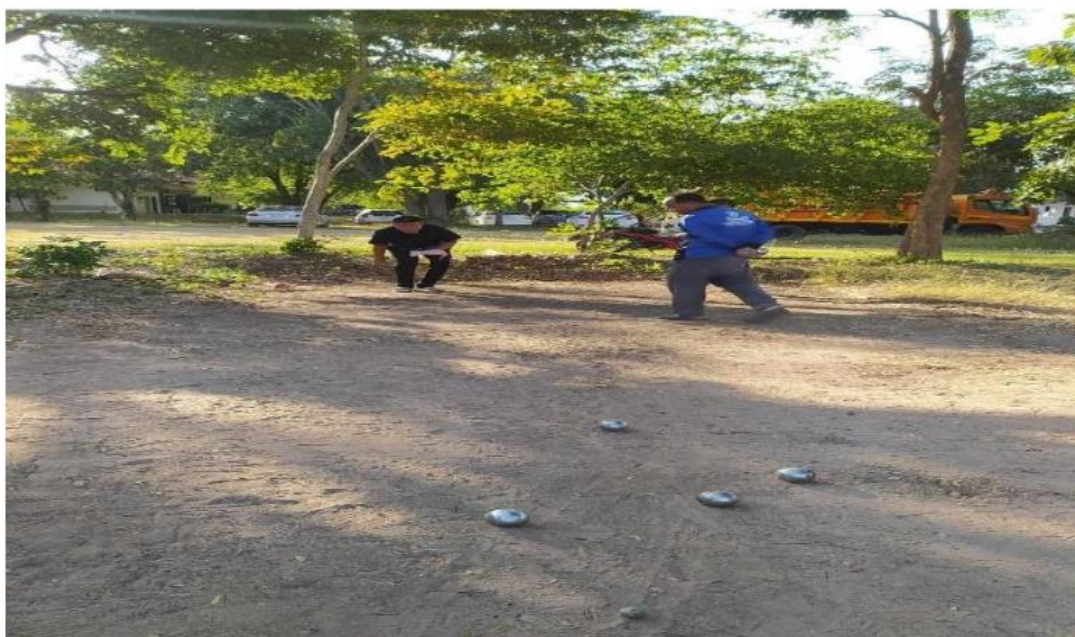
Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี ให้กับบุคลากรในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย ด้วยกระบวนการพัฒนา และใช้ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และวัฒนธรรมขององค์กร ที่เอื้อต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ นำองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ในเรื่องนี้ กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้พัฒนาแนวคิด Happy Workplace ตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ โดยร่วมกับกระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงสาธารณสุข สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสภาหอการค้าไทย ผลักดันการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนในองค์กรสู่การเป็นนโยบายสาธารณะอย่างเป็นรูปธรรมยั่งยืน ส่งผลให้มากกว่า ๑๐,๐๐๐ แห่ง ตระหนักต่อการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร แนวคิด Happy workplace ของ สสส. ดังกล่าว ม.ล.พัชรภากร เทวกุล ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) กล่าวว่า ถือเป็น การออกแบบนโยบายสำหรับการทำงานและการใช้ชีวิตที่ผสมผสานกันเชิงบูรณาการแบบไร้รอยต่อ (Work – Life Integration) ตามความหมายของแต่ละกลุ่มคน (Customization) หรือรายบุคคล (Personalization) ด้วยความเข้าใจ ยืดหยุ่น ตามนิยามใหม่ The Future of workplace well-being ที่สอดคล้องกับบริบทที่เปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ตอบโจทย์ในการพัฒนาองค์กรให้อยู่รอด ควบคู่ไปกับการสร้างความสุขของพนักงานไปพร้อมกัน หากกล่าวจำเพาะถึงความสัมพันธ์การสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในกลุ่มองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ยุคใหม่ ดร.สุปริดา อุดยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ย่อมหนีไม่พ้นการคิดและหาทางป้องกันและแก้ไขปัญหาการเกิดโรค NCDs (โรคไม่ติดต่อ) ไม่ให้เกิดขึ้นแก่บุคลากรขององค์กร กล่าวถึงงานวิจัยระบุว่า จำนวนแรงงานกว่า ๓๙ ล้านคน มากกว่าครึ่งเป็นแรงงานในระบบ เป็นโรคในกลุ่ม NCDs หรือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นับเป็นภัยเงียบที่เกิดขึ้นจำนวนมากในปัจจุบัน และแนวโน้มตัวเลขยังคงเพิ่มสูงขึ้นในทุก ๆ ปี โดยเฉพาะแล้ว ผู้ป่วยคนไทยวัยแรงงานมักเสียชีวิตก่อนอายุ ๖๐ ปี คิดเป็น ๗๖% หรือเกือบ ๔ แสนคนต่อปี เป็นอันดับ ๑ และครึ่งหนึ่งเป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร หากคิดเป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจของไทยถึง ๑.๖ ล้านล้านบาทต่อปี หรือเทียบเท่ากับ ๙.๗% ของมูลค่าผลิตภัณฑ์มวลรวม สาเหตุใหญ่เนื่องมาจากนิสัยการดำเนินชีวิตอย่างไม่ระมัดระวัง เช่น จากการรับประทานอาหารรสจัด ทั้ง หวานจัด มันจัด เค็มจัด การไม่ออกกำลังกาย นอนดึก รวมไปถึงปัญหาความเครียด สสส. สานพลังภาคี สมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร และภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ กว่า ๘๐ องค์กร จึงคิดค้นนวัตกรรมที่เรียกว่า นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาวะของ สสส. Happy Workplace และนำชุดความรู้ สื่อ และเครื่องมือเข้าเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปรับทัศนคติ เปลี่ยนพฤติกรรมคนในองค์กร ลดเสี่ยง NCDs ด้วยการส่งเสริมการมีวิถีชีวิตครอบคลุมรู้เท่าทันภัยทางสุขภาพที่สำคัญ อาทิ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ สุขภาพจิต มลพิษทางสิ่งแวดล้อม อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุ รวมไปถึงปัญหาความเครียด สุขภาวะทางปัญญา ดังนั้น การหาทางเร่งป้องกันการเกิดโรค NCDs ในทุกช่วงวัย ของ สสส. โดยเฉพาะกลุ่มวัยแรงงาน สอดคล้องกับเป้าหมายของสหประชาชาติ ที่มุ่งลดอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรค NCDs ลง ๑ ใน ๓ ภายในปี ๒๕๗๓ อีกด้วย

ด้าน ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าวว่า “โรค NCDs ส่วนหนึ่งมาจากพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม ที่ต้องใช้เวลา ๑๐-๒๐ ปี จึงจะปรากฏอาการ หลังจากมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ อาทิ บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ มีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ รับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักตามโภชนาการ สัมผัสมลพิษทางอากาศ ดังนั้นการประชุมเชิงปฏิบัติการ การสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ “องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาวะ” (Future of Work on Wellbeing) เท่ากับเป็นจุดเริ่มต้นของการยกระดับเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ โดยยึดแนวคิด Happy Workplace หนึ่งในนวัตกรรมของ สสส. ที่ใช้สร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ สามารถปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของบุคลากร ในองค์กรเพื่อลดอัตราการเสียชีวิตจากโรค NCDs ในระยะยาว” สสส. และภาคีเครือข่าย มีความเชื่อมั่นว่าการผลักดัน แนวคิด Happy Workplace ให้เกิดขึ้นในทุกองค์กร จะสร้างความมั่นคงภายในองค์กร พร้อมสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจให้เติบโตขึ้นได้อย่างยั่งยืนในอนาคต ดังนั้น การสร้างสุข ในการทำงานองค์กร ประกอบด้วย ๘ เทคนิคง่าย ๆ ดังนี้

๑. Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ



จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับพนักงาน ใช้บริการหลังเลิกงาน มีการจัดการแข่งขันกีฬาในองค์กร





๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

-คณะผู้บริหารและพนักงานร่วมกิจกรรมถวาย อาหารแห้ง ธัญญาพืชม ส่วนประกอบต่างๆ
ในประเพณีการกวนข้าวทิพย์



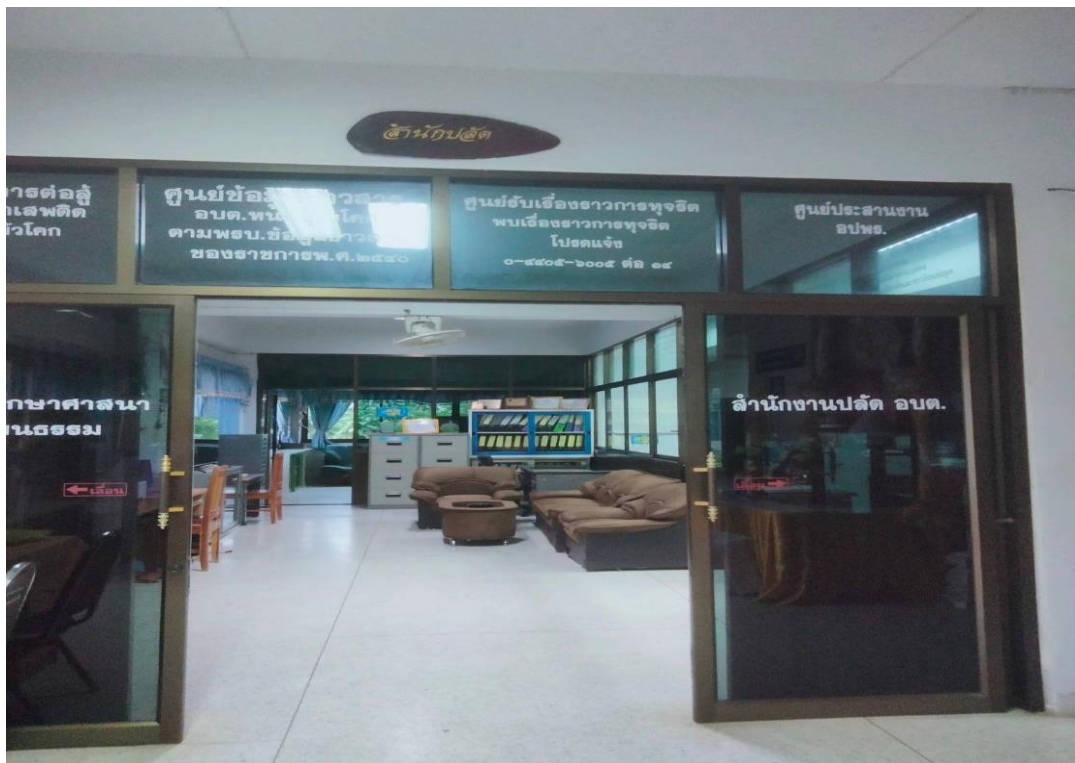


๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
-มีการแข่งขันกีฬาภายในหน่วยงานเพื่อให้เกิดความสามัคคีภายในองค์กร





๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- มีการจัดสถานที่และสภาพแวดล้อมเพื่อให้พนักงานได้ผ่อนคลาย
 - มีการจัดสวนหย่อม





๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

-จัดอบรมให้ความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับพนักงานและเจ้าหน้าที่



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

-จัดทำโครงการคุณธรรม จริยธรรม ของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาและพนักงาน





๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
-มีการปลูกผักสวนครัว ในพื้นที่ของหน่วยงานเพื่อลดรายจ่าย





๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

-มีการจัดกิจกรรมในช่วงเทศกาลต่างๆ



